

E482 Steraol-2-lattato di calcio	A	E574 Acido gluconico	A
E483 Tartrato di stearoile	* D	E575 Glucono delta-lactone	A
E491 Sorbitano monostearato	A	E576 Sodio gluconato	* D
E492 Sorbitano tristearato	B	E577 Potassio gluconato	A
E493 Sorbitano monolaurato	* D	E578 Calcio gluconato	A
E494 Sorbitano monooleato	* D	E579 Ferro gluconato	A
E495 Sorbitano monopalmitato	* D	E585 Ferro lattato	A
E500 Sodio carbonato	A	E620 Acido glutammico	D
E501 Potassio carbonato	A	E621 Glutamato monosodico - MSG	E
E503 Ammonio carbonato	B	E622 Monopotassio glutammato	C
E504 Magnesio carbonato	A	E623 Calcio glutammato	C
E507 Acido cloridrico	A	E624 Monoammonio L-glutamato	C
E508 Potassio cloruro	A	E625 Magnesio di-L-glutamato	C
E509 Calcio cloruro	A	E626 Acido guanilico	* C
E510 Ammonio cloruro	F	E627 Di-Sodio guanilato	* D
E511 Magnesio cloruro	A	E628 Guanilato di dipotassio	* C
E512 Cloruro stannoso	B	E629 Guanilato di calcio	C
E513 Acido solforico	* D	E630 Acido inosinico	C
E514 Sodio solfato	B	E631 Di-Sodio inosinato	D
E515 Potassio solfato	A	E632 Inosinato di dipotassio	C
E516 Calcio solfato	A	E633 Inosinato di calcio	C
E517 Solfato d'ammonio	B	E634 Calcio 5'ribonucleotidi	C
E518 Magnesio solfato	F	E635 Sodio 5'ribonucleotide	* D
E519 Rame solfato	F	E636 Maltolo	F
E520 Solfato di alluminio	C	E637 Etilmaltolo	F
E521 Solfato di alluminio e sodio	C	E900 Dimetilpolisilossano	A
E522 Solfato di alluminio e potassio	C	E901 Cera d'api bianca e gialla	B
E523 Solfato di alluminio e ammonio	C	E902 Cera candelilla	B
E524 Sodio idrossido	* D	E903 Cera di carnauba	B
E525 Potassio idrossido	* D	E904 Cera d'insetti (gommalacca)	B
E526 Calcio idrossido	A	E905 Paraffina	E
E527 Ammonio idrossido	* D	E907 Cera microcristallina	* D
E528 Magnesio idrossido	* D	E912 Esteri dell'acido montanico	B
E529 Calcio ossido	A	E914 Cera polietilenica ossidata	B
E530 Magnesio ossido	D	E920 L-cisteina e cloridrati	A
E535 Sodio ferrocianuro	A	E924 Potassio bromato	F
E536 Potassio ferrocianuro	* B	E925 Cloro	F
E538 Ferrocianuro di calcio	A	E926 Cloro biossido	F
E540 di-calcio difosfato	* F	E927 Azodicarbonammide	* F
E541 Sodio-alluminio fosfato	* D	E927b Carbammide	C
E542 Fosfato osseo	F	E928 Benzolo perossido	F
E544 Calcio polifosfato	* F	E931 Azoto	F
E545 Ammonio polifosfato	* F	E932 Azoto ossido	F
E551 Silice biossido	A	E938 Argon	A
E552 Calcio silicato	A	E939 Elio	A
E553a Magnesio silicato	* D	E941 Azoto	A
E553b Talco	E	E942 Protossido di azoto	A
E554 Sodio-alluminio silicato	C	E943a Butano	A
E555 Silicato d'alluminio e potassio	C	E943b Isobutano	A
E556 Calcio-alluminio silicato	C	E944 Propano	A
E558 Bentonite	A	E948 Ossigeno	A
E559 Caolino (Silicato di alluminio)	A	E949 Idrogeno	A
E570 Acido stearico	A	E950 Potassio acesulfame - Acesulfame K	C
E572 Magnesio stearico	F	E951 Aspartame	E
		E952 Acido ciclammico	* E

E953 Isomaltulosio	D
E954 Saccarina	* B
E955 Sucralosio	D
E957 Taumatina	A
E959 Neosperidina	A
E962 Aspartame-Acesulfame	D
E965 Maltitolo	B
E966 Lattitolo	B
E967 Xylitolo	B
E968 Eritritolo	B
E999 Estratto di quillaia	* C
E1103 Invertasi	A
E1105 Lisozima	C
E1200 Polidestrosio	A
E1201 Polivinilpirrolidone	A
E1202 Polivinilpolipirrolidone	A
E1400 Destrina bianca e gialla	A
E1401 Amidi trattati	A
E1402 Amido modificato alcalino	A
E1403 Amido sbiancato	A
E1404 Amido ossidato	A
E1410 Amido fosfato	A
E1412 Fosfato di diamido	B
E1413 Fosfato di diamido fosfato	B
E1414 Fosfato di diamido acetilato	B
E1420 Amido acetilato	A
E1421 Amido acetilato	A
E1422 Diamido acetilato adipato	A
E1423 Diamido glicerolo acetilato	A
E1430 Diamido glicerolo	A
E1440 Amido idrossipropilato	A
E1441 Diamido glicerolo fosfato	A
E1442 Diamido fosfato idrossipropilato	A
E1450 Ottenilsuccinato di amido e sodio	A
E1451 Amido acetilato ossidato	A
E1505 Citrato di trietile	B
E1510 Etanolo	B
E1517 Diacetato di glicerile	C
E1518 Triacetato di glicerile	B
E1519 Alcol benzilico	D
E1520 Glicole propilenico	E

Per maggiori informazioni comprate il libro:
"Gli Additivi Alimentari"
www.macrolibrarsi.it

Scarica e distribuisci questo utile tascabile!
<http://www.laleva.cc/alimenti/Enumbers.pdf>

Lavoro e stampa a cura di:



Associazione per la libertà di scelta
www.laleva.cc - www.laleva.org
archimede@laleva.cc

DIZIONARIO DEI **"CODICI E"** Additivi negli alimenti Come riconoscerli

Gli additivi alimentari sono sostanze che vengono aggiunte ai cibi per conservarli e presentarli meglio cambiando colore, gusto ecc. Gli additivi in Europa sono classificati dalla lettera E seguita da un numero.

LEGENDA:

- A** = Prodotto non tossico
- B** = Esiste qualche pericolo di intolleranza
- C** = Attenzione! Prodotto sospetto
- D** = Forte sospetto di tossicità
- E** = PERICOLOSO! La sostanza potrebbe essere responsabile di disturbi e malattie gravi.
- F** = Non ammesso nell'UE
- = Potrebbe causare iperattività nei bambini
- * = Proibito in uno o più paesi extra-europei

E100 Curcumina	A
E101 Riboflavina (Vitamina B2)	A
E101a Riboflavina-5'-fosfato	A
E102 Tartrazina	* D
E103 Crisoina resorcinolo	F
E104 Giallo di chinolina	* D
E105 Giallo rapido AB	F
E106 Riboflavina 5'- fosfato	F
E107 Giallo 2G	* F
E110 Giallo arancio S	* C
E111 Arancione GGN	F
E120 Cocciniglia	* C
E121 Orceina, orchila e oreceina	F
E122 Azorubina	C
E123 Amaranto	* D
E124 Rosso cocciniglia A	* C
E125 Scarlatto GN	F
E126 Ponceau 6R	F
E127 Eritrosina	* D
E128 Rosso 2G	* E
E129 Rosso allura AC	* B
E130 Blu indantrene RS	F
E131 Blu patent V	* D
E132 Indigotina	* B
E133 Blu brillante FCF	* C
E140 Clorofilla	A
E141 Complessi rameici clorofille	A

E142	Verde acido brillante BS	* D	E226	Solfito di calcio	* D	E326	Lattato di potassio	A	E414	Gomma arabica	C
E150a	Caramello semplice	A	E227	Bisolfito di calcio	* D	E327	Lattato di calcio	A	E415	Gomma xantano	C
E150b	Caramello solfito - caustico	B	E228	Potassio solfito acido	* D	E328	Lattato d'ammonio	F	E416	Gomma di Karaya	B
E150c	Caramello ammoniacale	C	E230	Difenile	* C	E329	Lattato di magnesio	F	E417	Gomma di tara	B
E150d	Caramello solfito - ammoniacale	C	E231	Ortofenilfenolo	* C	E330	Acido citrico	A	E418	Gomma di gellano	B
E151	Nero Brillante BN	👁️ * D	E232	Ortofenilfenolato di sodio	* C	E331	citrato di sodio	A	E420	Sorbitolo	* D
E152	Black 7984	F	E233	Tiabendazolo	* F	E332	cittrato di potassio	A	E421	Mannitolo	* B
E153	Carbone medicinale vegetale	B	E234	Nisina	A	E333	cittrato di calcio	A	E422	Glicerina	B
E154	Marrone FK	D	E235	Natamicina	B	E334	Acido L-tartarico	A	E426	Emicellulosa di soia	B
E155	Marrone cioccolato HT	* C	E236	Acido formico	* F	E335	tartrato di sodio	A	E430	Stearato di polioossietilene 8	F
E160a	Carotene alfa, beta, gamma	A	E237	Formiato di sodio	* F	E336	tartrato di potassio	A	E431	Stearato di polioossietilene 40	B
E160b	Annatto, Bissina	B	E238	Formiato di calcio	* F	E337	tartrati di sodio e potassio	A	E432	Sorbitolmonolaurato polioossietilene 20*	D
E160c	Paprika, Capsantina	B	E239	Esametilentetrammina	* D	E338	Acido fosforico	D	E433	Sorbitolmonolaurato polioossietilene 80	B
E160d	Licopene	A	E240	Formaldeide	F	E339a	fosfati di sodio monosodico	C	E434	Sorbitolmonolaurato polioossietilene 40*	D
E160e	Beta-apo-8-carotenale	A	E242	Dimetilbicarbonato	B	E339b	fosfato disodico	C	E435	Sorbitolmonolaurato polioossietilene60	B
E160f	Estere etilico del beta-apo-8-car.	A	E249	Nitrito di potassio	* E	E339c	fosfato trisodico	C	E436	Sorbitolmonolaurato polioossietilene65	B
E161a	Xantofilla	F	E250	Nitrito di sodio	E	E340a	fosfati di potassio monopotassico	C	E440a	Pectina	A
E161b	Luteina	A	E251	Nitrato di sodio	E	E340b	fosfato dipotassico	C	E440b	pectina amidata	A
E161c	Criptoxantina	F	E252	Nitrato di potassio	* E	E340c	fosfato tripotassico	C	E441	Gelatina	B
E161d	Rubixantina	F	E260	Acido acetico	A	E341a	fosfati di calcio: monocalcico	B	E442	Fosfati di ammonio	A
E161e	Violaxantina	F	E261	acetato di potassio	A	E341b	fosfato dicalcico	B	E444	Saccarosio acetato isobutirrato	B
E161f	Rodoxantina	F	E262	acetato di sodio	A	E341c	fosfato tricalcico	B	E445	Esteri glicerici di resina	A
E161g	Cantaxantina	B	E263	acetato di calcio	A	E343	fosfati di magnesio monomagnesiaco	A	E450	Difosfati (di sodio, potassio e calcio)	C
E162	Rosso di barbabietola - Betanina	A	E264	acetato d'ammonio	F	E350	Maleati di sodio	A	E451	Trifosfati (sali di sodio e potassio)	C
E163	Antociani - Antocianine	A	E270	acido lattico	A	E351	Maleati di potassio	A	E452	Polifosfati	C
E170	Carbonato di calcio	A	E280	Acido propionico	A	E352	Maleati di calcio	A	E459	Beta-ciclodestrina	B
E171	Biossido di titanio	A	E281	propionato di sodio	A	E353	Acido metatartarico	A	E460a	Cellulosa	B
E172	Ossido e idrossido di ferro	A	E282	propionato di calcio	A	E354	Tartrato di calcio	A	E460b	Cellulosa microcristallina	B
E173	Alluminio	* D	E283	propionato di potassio	A	E355	Acido adipico	A	E460c	Cellulosa in polvere	B
E174	Argento	* D	E284	Acido borico	B	E356	Adipato di sodio	A	E461	Metilcellulosa	B
E175	Oro	* D	E285	Borace, sodio tetraborato	B	E357	Adipato di potassio	A	E462	Etil-cellulosa	B
E180	Pigmento rosso	* C	E290	Diossido di carbonio	A	E363	Acido succinico	* D	E463	Idrossipropil-cellulosa	* C
E181	Acido tannico	F	E296	Acido malico	B	E365	Fumarato di sodio	F	E464	Idrossipropil-metilcellulosa	B
E200	Acido sorbico	A	E297	Acido fumarico	A	E366	Fumarato di potassio	F	E465	Etilmetilcellulosa	B
E201	Sorbato di sodio	* F	E300	Acido L-ascorbico (Vit. C)	A	E367	Fumarato di calcio	F	E466	Sodio carbossimetilcellulosa	C
E202	Sorbato di potassio	A	E301	Sodio ascorbato	A	E370	1,4-Eptonolattone	* F	E468	Carbossimetilcellulosa sodica reticolata	B
E203	Sorbato di calcio	A	E302	Calcio ascorbato	A	E375	Niacina (Vitamina B3)	F	E469	Sodio caseinato	A
E210	Acido benzoico	E	E303	Acido diacetil L-ascorbico	F	E380	Citrato triammonico	A	E470a	Sali degli acidi grassi	* D
E211	Benzoato di sodio	👁️ E	E304	Palmitato di ascorbile	B	E381	Ferrocitrato d'ammonio	F	E470b	Sali di magnesio degli acidi grassi	B
E212	Benzoato di potassio	D	E306	Tocoferolo, naturale (Vit. E)	A	E385	Etilendiamminotetraacetato di calcio	* D	E471	Mono e digliceridi degli acidi grassi	A
E213	Benzoato di calcio	D	E307	Tocoferolo, di sintesi	A	E400	Acido alginico	A	E472a	(esteri acetici)	A
E214	Paraidrossibenzoato di etile	* D	E308	gamma-tocoferolo	A	E401	alginato di sodio	A	E472b	(esteri lattici)	A
E215	(sale sodico)	* D	E309	delta-tocoferolo	A	E402	alginato di potassio	A	E472c	(esteri citrici)	A
E216	Paraidrossibenzoato di propile	C	E310	Gallati (propilgallato)	* C	E403	alginato d'ammonio	A	E472d	(esteri tartarici)	A
E217	(sale sodico)	* C	E311	gallato di ottille	* C	E404	alginato di calcio	A	E472e	(esteri mono e diacetiltartarici)	A
E218	Paraidrossibenzoato di metile	C	E312	gallato di dodecile	* C	E405	alginato di propilenglicole	A	E472f	(esteri tartarici e acetici)	A
E219	(sale sodico)	* C	E315	Acido Eritorbato	C	E406	Agar-agar	B	E473	Sucresteri degli acidi grassi	A
E220	Anidride solforosa	D	E316	eritorbato di sodio	C	E407	Carragenina	C	E474	Sucrogliceridi	* D
E221	Sodio solfito	D	E319	Butilidrocchino terziario	D	E407a	Alghe Eucheuma trasformate	A	E475	Esteri poliglicerici degli acidi grassi	A
E222	Bisolfito di sodio	D	E320	BHA Idrossianisolo butilato	* E	E408	Furcellaran	F	E476	Poliglicerol-policiricnoleato	A
E223	Metabisolfito di sodio	D	E321	BHT Idrossitoluene butilato	E	E410	Farina di semi di carrube	A	E477	Esteri propilenglicole acidi grassi	C
E224	Metabisolfito di potassio	D	E322	Lecitina di soia	A	E412	Gomma di guar	C	E479b	Olio di semi di soia oss. termicamente	A
E225	Potassio solfito	F	E325	Lattato di sodio	A	E413	Gomma adragante	C	E481	Stearoil-2-lattato di sodio	A